

Life begins after coffee



Espresso, Macchiato

€ 1,70

Cappuccino

€ 2,70 | mittel / medio
€ 5,10 | XXL

Latte macchiato

€ 2,90

Macchiatone

€ 2,30

Tasse Kaffee

Caffè americano

€ 2,50 | mittel / medio
€ 4,70 | XXL

Hausgemachte, heiße Schokolade

Ciocolata calda fatta in casa

€ 2,60 | mittel / medio
€ 3,60 | XXL

Verschiedene Tees

Tè vari

€ 2,80

Auf Wunsch

> Koffeinfrei, Malzkaffee,
mit Sahne
+ € 0,10

> Laktosefreie Milch,
Hafer- oder Mandel-
milch

+ € 0,30

Su richiesta

> Decaffeinato, caffè
d'orzo, con panna
+ € 0,10

> Latte senza lattosio,
d'avena o di mandorla
+ € 0,30



Kuchen oder Torte am Tisch

Fetta di torta al tavolo
+ € 0,30

Frisch gepresste

Säfte & Smoothies

Spremute e smoothie

Vitamin-Booster

Saft aus frischen
Orangen

Succo di arance fresche

€ 4,40 | 0,30 l

Vitamin-Drink

Apfel, Karotte, Orange,
Ananas, Ingwer

Mela, carota, arancia,
ananas, zenzero

€ 4,50 | 0,30 l

Vitamin-Drink-Plus

Rote Beete, Fenchel,
Ananas, Apfel, Orange

Rapa rossa, finocchio,
ananas, mela, arancia

€ 4,50 | 0,30 l

Gelber Smoothie

Mango, Passionsfrucht,
Fenchel, Chiasamen,
Kardamom

Smoothie giallo

Mango, frutto della
passione, finocchio,
semi di chia, cardamomo

€ 4,30 | 0,20 l

€ 5,90 | 0,30 l

Roter Smoothie

Himbeeren, Banane,
Rote Beete, Chiasamen,
Passionsfrucht

Smoothie rosso

Lamponi, banana,
rapa rossa, semi di chia,
frutto della passione

€ 4,30 | 0,20 l

€ 5,90 | 0,30 l



Mein Beck

True lovestory!




Wir lieben es, wenn es zwischen
uns knistert und knuspert.

Und damit es immer so bleibt,
legen wir uns ordentlich ins Zeug,
versprochen!

#homemade

#genussmomente

#qualitytime

   [meinbeck.it](https://www.meinbeck.it)

English menu



Cooler und heiße Drinks

Sorsi rinfrescanti e calde coccole

**Yummy,
juicy!**

Hausgemachte
Maracuja-Limonade
*Bibita frizzante fatta
in casa alla maracuja*
€ 3,90 | 0,40 l

Bio-Fruchtsäfte
Birne, Aprikose, Pfirsich,
Orange, ACE

Succhi di frutta bio
Pera, albicocca, pesca,
arancia, ACE
€ 3,40 | 0,20 l

Naturtrüber
Bio-Apfelsaft
*Succo di mela
naturale bio*
€ 4,40 | 0,40 l

Apfelschorle
*Succo di mela con
acqua frizzante*
€ 3,80 | 0,40 l

Holundersaft
Succo di sambuco
€ 3,10 | 0,40 l

Plose Cola & Aranciata
€ 2,50 | 0,25 l

Mineralwasser
Acqua frizzante

€ 2,80 | 0,50 l
€ 4,80 | 1,00 l

Hausgemachtes
Mein Beck
Sportwasser
*Limonata fatta
in casa con acqua
frizzante*
€ 3,70 | 0,40 l

Aperitivo!

Mein Beck
Maracuja-Spritz*
€ 5,70

Veneziano*
€ 5,50

Hugo*
€ 5,50

Prosecco Soligo
Valdobbiadene Brut
€ 4,40 | € 30,00

Limestone
herbal tonic, pink
grapefruit
€ 4,10 | 0,20 l

Bitter weiß
Bitter bianco
€ 3,70

Sauvignon aus
Südtirol
Sauvignon Alto Adige
€ 4,50

Weißburgunder
aus Südtirol
Pinot Bianco Alto Adige
€ 4,70

Bier*
*Birra**
€ 3,60 | 0,33 l

Radler*
€ 3,60 | 0,33 l

Weißbier*
*Weizen**
€ 3,70 | 0,33 l

* auch alkoholfrei erhältlich
* disponibile anche analcolica

Mein Beck

**True
lovestory!**

Adoriamo quel sentimento
speciale tra di noi...

E per far sì che vi innamorate di
nuovo ogni giorno, ci mettiamo
tutta la nostra passione, promesso!

#homemade
#momentiDiDelizia
#qualitytime

   [meinbeck.it](https://www.meinbeck.it)



Leckere Idee: unser

Gutschein!

Idea gustosa: buono regalo!

Kleiner Hunger, großes Wow!
Piccolo appetito, grande wow!

Toast & more

Toast Schinken & Käse

Toast prosciutto e formaggio

€ 5,60

Bauerntoast

Salami, Speck, Käse

Toast del contadino

Salame, speck, formaggio

€ 6,30

Aperitivo-Teller

Knabbergebäck, Brot,
Aufschnitt, Aufstrich

Piatto Aperitivo

Stuzzichini, pane, affettati,
creme spalmabili

€ 7,90

Free wlan!



Gemischter Salat Insalata mista

Saisonal von April
bis Oktober, an den
Wochenenden.

*Stagionale da aprile a
ottobre, nei fine settimana.*

€ 3,70 | mini

€ 5,80 | mittel / medio

Extras

Thunfisch
Tonno

+ € 2,50

Ratatouille-Gemüse
Ratatouille di verdure

+ € 3,00



Baguette

Thunfisch*

Thunfisch, Mozzarella,
Tomaten, Zwiebel, Salat

Tonno*

*Tonno, mozzarella,
pomodori, cipolla,
insalata*

€ 6,90

Tomaten & Mozzarella *Pomodori e mozzarella*

€ 6,60

Täglich

Brot. Auch sonntags!

Pane fresco tutti i giorni.

Anche la domenica!

freshes

Alles natürlich auch

to go!

Tutto naturalmente
anche da asporto!



Auf Wunsch

> Vollkorn-Baguette.

+ € 0,30

> Cocktailsauce

+ € 1,00

> Pikante Sauce

+ € 1,20

Su richiesta

> Baguette integrale

+ € 0,30

> Salsa cocktail

+ € 1,00

> Salsa piccante

+ € 1,20

Focaccia

Tomaten, Rauke &
Mozzarella

*Pomodori, rucola e
mozzarella*

€ 8,60

Ratatouille-Gemüse,
Tomaten & Rauke*

*Ratatouille di verdure,
pomodori e rucola**

€ 8,90

Schinken, Käse & Rauke
*Prosciutto, formaggio e
rucola*

€ 8,60

Ratatouille-Gemüse,
Rauke & Scamorza*

*Ratatouille di verdure,
rucola e scamorza**

€ 9,10

* Immer an den Wochenenden.

* Sempre nei fine settimana.

Glückliche Hühner, coole Eier!

Galline felici, uova da sballo!

Strammer Max*

Dinkelbrotscheibe mit Guacamole, Speck und Spiegelei

Fetta di pane con guacamole, speck e uovo al tegamino

€ 7,80

Spezial-Ei*

Spiegel- oder Rührei mit Speck, Schinken, Käse, Datteltomaten, Lauch, Kräutermischung

Uova speciale*

Uovo strapazzato o al tegamino personalizzato: speck, prosciutto cotto, formaggio, pomodori datterini, porri, erbette

€ 7,50

Weichgekochtes Ei*

*Uovo alla coque**

€ 1,90

Rührei oder Spiegeleier*

*Uovo strapazzato o al tegamino**

€ 5,50

Extras*

Speck, Schinken, Käse, Datteltomaten, Lauch, Kräutermischung

Speck, prosciutto cotto, formaggio, pomodori datterini, porri, erbette

+ € 1,00 je / ciascuno

#homemade

Frühstück, das kickt!

Colazione per ogni mood!

Brotkorb

Cestino di pane

€ 4,00 | S
€ 7,00 | XL

Hausgemachte Aufstriche

Friskäse, Guacamole, Hummus, Linsen

Paté fatti in casa

Formaggio fresco, guacamole, hummus, lenticchie

€ 2,00 je / ciascuno

Aufschnitt-Käse-Teller

Piatto di affettati e formaggi

€ 7,30

Aufschnitt-Teller

Piatto di affettati

€ 6,50

Käse-Teller

Piatto di formaggi

€ 6,50

Hausgemachtes Müsli

mit Joghurt oder Soja-joghurt & Konfitüre.

Muesli fatto in casa

con yogurt o yogurt di soia e confettura

€ 5,20

Porridge*

mit saisonalem Früchte-Topping

Porridge*

con topping alla frutta di stagione

€ 7,20

Schnelles Frühstück

Brötchen, Croissant Mini, Konfitüren oder Aufstriche, Butter, Heißgetränk

Colazione veloce

Panini, mini croissant, confiture o crema spalmabile, burro, bevanda calda

€ 8,30

Süßes Frühstück

Croissant, Müsli mit Joghurt und Mango-Maracuja-Konfitüre, Saft aus frischen Orangen, Heißgetränk

Colazione dolce

Croissant, muesli con yogurt e confettura di mango e maracuja, succo di arance fresche, bevanda calda

€ 11,90

Herzhaftes Frühstück*

Brötchen, Aufschnitt, Käse, Aufstrich, Ei, Saft aus frischen Orangen, Heißgetränk

Colazione salata*

Panini, affettati, formaggi, crema spalmabile, uovo alla coque, succo di arance fresche, bevanda calda

€ 15,30



Feinschmecker

Frühstück für zwei*

Brötchen, Croissant, Müsli, Konfitüren, Aufstriche, Eier, Butter, Aufschnitt, Käse, Saft aus frischen Orangen, Heißgetränk

Colazione

gourmet per due*

Panini, croissant, muesli, confiture, creme spalmabili, uova alla coque, burro, aettati, formaggio, succo di arance fresche, bevanda calda

€ 32,00

* Immer an den Wochenenden.

* Sempre nei fine settimana.



Vegan?
Ja, einfach fragen!
Sì, basta chiedere!

Hello Winter!

Hausgemachte Herzwärmer!

Gli scaldacuori fatti in casa

**Ingwer-Chilli-
Schokolade**
*Ciocolata al
peperoncino e zenzero*

€ 2,80 | mittel / medio
€ 3,60 | XXL

Auf Wunsch mit Sahne
Su richiesta con panna
+ € 0,20

**Mein Beck
Orangen-Punsch**
*Punch all'arancia
Mein Beck*

€ 4,30

**Mein Beck Orangen-
Punsch alkoholfrei**
*Punch all'arancia
Mein Beck analcolico*

€ 4,30

Mein Beck Glüh-Gin
Gin brulé Mein Beck

€ 3,90



Freude schenken!

Idea regalo

Geschenkidee mit

Herz und Kruste!

Idea regalo con cuore e crosta croccante!

Ob Frühstück mit den Liebsten oder knusprige Jause zwischendurch, für Brotliebhaber oder Naschkatzen – unser Gutschein trifft ins Herz.

Einlösbar in unseren Genuss-oasen in Naturns, Algund, Meran, Marling, Lana, Nals und Eppan, in unseren Brotshops in Leifers und Schlanders oder 6x die Woche am Mein Beck Marktstand!

Che si tratti di una colazione con i tuoi cari o di un croccante spuntino tra un impegno e l'altro, per gli amanti del pane o i più golosi – il nostro buono arriva dritto al cuore.

Utilizzabile nei nostri paradisi del gusto a Naturno, Lagundo, Merano, Marlingo, Lana, Nalles e Appiano, nei nostri negozi di pane a Laives e Silandro, oppure 6 giorni su 7 al nostro Mein Beck stand del mercato!

