

Essen

**in allen Formen:
warm, frisch, knusprig, herzhaft ...**

*Cibo in tutte le forme:
caldo, fresco, fragrante, gustoso...*

**Rechnung?
Kein Problem!**

Einfach beim
Bestellen mitteilen!

**Vi serve la fattura?
Nessun problema!**

Ditecelo al momento
dell'ordine!

**Was zu trinken dazu?
Qualcosa da bere??**

Schau in unsere Getränkekarte!
Date un'occhiata
al menù delle bevande!



Erfinde dein Frühstück selbst!

Inventa la tua colazione!

Wähle direkt an der Theke Brot, Kuchen, Croissants ... und dazu: Scegli direttamente al banco pane, torte, croissant... e aggiungi queste leccornie:



Langschläfer aufgepasst:

Bei uns gibt's Frühstück den ganzen Tag!

Dormiglioni, attenzione:

Da noi si può fare colazione tutto il giorno!

Butter
Burro
€ 0,70 ^G

Hausgemachte Konfitüren
70% Fruchtanteil

Confetture fatte in casa
70% di frutta

€ 1,80

Weitere Brotbeläge süß
Waldhonig,
Haselnusscreme

Altre squisite farciture dolci
Miele di bosco,
crema alla nocciola

€ 1,50 ^{EFG}

Hausgemachte Aufstriche
Frischkäse ^{ADFGIJ},
Guacamole, Hummus ^{HK}

Paté fatti in casa
formaggio fresco ^{ADFGIJ},
guacamole, hummus ^{HK}

€ 1,90 (je/ciascuno)

Irischer Räucherlachs
Salmon affumicato irlandese

€ 6,90 ^{DG}

Aufschnitt-Teller
Piatto di affettati

€ 6,20 ^{AG}

Käse-Teller
Brie, Kräuterhexe,
Pusterer, Mozzarellaperlen,
Datteltomaten

Piatto di formaggi
Brie, Strega delle erbe,
Pusteria, perle di mozzarella, pomodori datterini

€ 6,20 ^G

Aufschnitt-Käse-Teller gemischt
Piatto di affettati e formaggi misti

€ 6,90 ^{AG}

Hausgemachtes Müsli

mit Joghurt und Konfitüre (Mango-Maracuja oder Himbeeren) oder Obst

Muesli fatto in casa con yogurt e confettura di mango e maracuja o lamponi oppure frutta

€ 4,90 ^{ACH VEG GY}

Obstsalat
Macedonia
€ 4,10 ^{VEG AN}

Balance Porridge
Zutaten: Dinkelflocken, Buchweizenflocken, Mandelmilch, saisonales Früchte-Topping

Ingredienti: fiocchi di farro, fiocchi di grano saraceno, latte di mandorla, topping di frutta di stagione

€ 6,80 ^{AEHKL VEG AN}

Brotkorb
mit 1x Handsemmel, Brotscheibe und Körnerbrot

Cestino con pane Rosetta fatta a mano, pane multicereali, fetta di pane

€ 2,40 ^{AFHK}

Doppelt bestückt
Doppi ingredienti
€ 4,50



Unsere Frühstücks-Kracher!

Il meglio della nostra colazione!

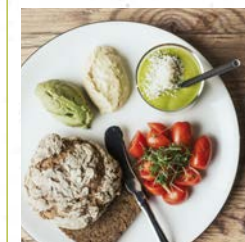
Feinschmeckerfrühstück für zwei

Brotkorb, Butter, Konfitüre, Frischkäse-Aufstrich, Aufschnitt, Käse, Räucherlachs, 2 leere Mini-Croissants, Prosecco oder frisch gepresster Orangensaft, Kaffee

Colazione del buongustaio per due

Pane misto, burro, confettura, paté di formaggio fresco, affettati, formaggio, salmone affumicato, 2 mini croissant vuoti, Prosecco o spremuta d'arancia, caffè

€ 34,90 ^{ADFGIJ}



Vitales Frühstück

Körnerbrote, Frischkäse-Aufstrich, hausgemachtes Müsli mit Joghurt und Konfitüre (Mango-Maracuja oder Himbeeren) oder Obst, Obstsalat, frisch gepresster Orangensaft, Kaffee

Colazione vitalizzante

Pane multicereali, paté di formaggio fresco, muesli fatto in casa con yogurt e confettura di mango e maracuja o lamponi oppure frutta, macedonia, spremuta d'arancia, caffè

€ 16,80 ^{ADFGIJ VEG GY}

Veganes Frühstück

Körnerbrötchen, Pumpernickel-Scheibe, Guacamole, Hummus, Datteltomaten, Kresse, grüner Smoothie

Colazione vegana

Pane multicereali, fetta di Pumpernickel, guacamole, hummus, pomodori datterini, crescione, smoothie verde

€ 13,50 ^{AKL VEG AN}

Kleines Frühstück

Croissant nach Wahl, hausgemachtes Müsli mit Joghurt und Mango-Maracuja-Konfitüre, frisch gepresster Orangensaft, Cappuccino

Colazione piccola

Croissant a scelta, muesli fatto in casa con yogurt e confettura di mango e maracuja, spremuta d'arancia, cappuccino

€ 9,40 ^{ACC VEG GY}



Glückliche Hühner, coole Eier

Specialità di uova



***Kreiere dein Wunsch-
Rührei / -Spiegelei:**

Speck / Schinken / Käse^G
Datteltomaten / Lauch
Kräutermischung

***Crea il tuo
uovo strapazzato /
al tegamino
personalizzato:**

Speck / prosciutto cotto
formaggio^G /
pomodori datterini
porri / erbe

+€ 1,00
(je/ciascuno)

Pochiertes Ei im Glas
mit Chicorée, Radicchio,
Sakurakresse, Vollkorn-
Croutons

Uova in camicia
nel bicchiere
con cicoria, radicchio,
crescione di sakura,
crostini di pane integrale

€ 6,50 ^{ACJL}

Weichgekochtes Ei
Uovo alla coque

€ 1,80 ^C

Rührei*
Uovo strapazzato*

€ 5,20 ^{CG}

Spiegeleier*
Uova al tegamino*

€ 4,70 ^{CG}

Spezial-Rührei
mit Speck, Schinken,
Käse, Datteltomaten,
Lauch, Kräutermischung

Uovo strapazzato
speciale
con speck, prosciutto
cotto, formaggio,
pomodori datterini,
porri, erbe

€ 7,20 ^{ACG}

Spezial-Spiegeleier
mit Speck, Schinken,
Käse, Datteltomaten,
Lauch, Kräutermischung

Uova al tegamino
speciale
con speck, prosciutto
cotto, formaggio,
pomodori datterini,
porri, erbe

€ 6,70 ^{ACG}



Da haben wir den Salat!

Ecco a
voi l'insalata!

**4-Körnersalat
mit Gemüse**
Kamut, Gerste, Grünkern,
Dinkel, sautierte Zucchini,
Peperoni und Karotten,
Echalotten, Kräuter,
Grillzucchini-Aufstrich,
Kresse, Brotchip

Insalata ai 4 semi
con verdure
Kamut, orzo, farro
acerbo, farro, zucchini,
peperoni e carote saltate,
scalogno, erbe
aromatiche, paté di
zucchini grigliate,
crescione, chip di pane

€ 11,80 ^{AJL} **VEG
AN**

**Tomaten-
Mozzarella-Salat**
Datteltomaten, Mozza-
rella, geröstete Laugen-
snacks, Passionsfrucht-
vinaigrette, Basilikum

Insalata di pomodoro
e mozzarella
Pomodori datterini,
mozzarella, Laugen-Snack
tostato, vinaigrette al
frutto della passione,
basilico

€ 9,90 ^{ACFGHJKL} **VEG
GAN**

**Gemischter
großer Salat***
Insalata mista grande*

€ 8,90 ^{FIJL} **VEG
AN**

**Gemischter
kleiner Salat***
Insalata mista piccola

€ 5,30 ^{FIJL} **VEG
AN**

**Gemischter
Mini-Salat**
Insalata mista mini

€ 3,40 ^{FIJL} **VEG
AN**

***Auf Wunsch mit
vielen Extras:**
*Su richiesta
con molti extra:

Guacamole
+€ 1,90

Hummus
+€ 1,90 ^K

Mozzarella-perlen/
perle di mozzarella
+€ 2,00 ^G

Ei / uovo
+€ 1,90 ^C

Ratatouille-Gemüse /
ratatouille di verdure
+€ 3,00 ^I

Vollkornbrotwürfel/
crostini di pane integrale
+€ 1,00 ^A

Thunfisch / tonno
+€ 2,50 ^D



Wir kommen aus
regionaler
Freilandhaltung!
Proveniamo da
un allevamento
regionale all'aperto!



Mmmh ... Mahlzeit

Mmh...
buon appetito!

Wie wärs mit
einem leckeren
Mini-Salat dazu?
Kannste haben!

☞ Preis inklusive Mini-Salat! **F I J L**

Che ne pensi di
aggiungere una
gustosa mini insalata?
Eccola!

☞ Prezzo comprensivo
di mini insalata! **F I J L**

Gratinierter Burger

Burgerbrot, Kartoffel-
Tomatenfülle, Frischkäse,
Parmesan, Kresse

Burger gratinato

Pane di Burger,
ripieno di patate e
pomodori, formaggio
fresco, parmigiano,
crescione

☞ € 12,50 **A D F G I J K L**

Gratinierter Burger

VEGAN

Burgerbrot, Kartoffel-
Tomatenfülle, Guacamole,
Kresse

Burger gratinato

VEGANO

Pane di Burger, ripieno
di patate e pomodori,
guacamole, crescione

☞ € 12,50 **A J K L**

Strammer Max

Getoastete Dinkelbrot-
scheibe mit Guacamole,
gerösteten Speckscheiben,
Spiegelei, Kresse

Strammer Max

Fetta di pane al farro
tostato con guacamole,
fette di speck saltato, uova
al tegamino, crescione

☞ € 7,40 **A C G J**



MeinBeck
www.meinbeck.it

... und noch mehr Mmmh!

... e molto altro mmmh!

Toast

Käse, Schinken, dazu
Cocktail- oder pikante
Sauce

Toast

Formaggio, prosciutto,
con salsa cocktail o salsa
piccante

☞ € 4,50 **A G**

☞ € 7,40 + Salat/insalata mini

Bauerntoast

Salami, Speck, Käse,
dazu Cocktail- oder
pikante Sauce

Toast del contadino

Salame, speck, formaggio,
con salsa cocktail o
salsa piccante

☞ € 5,20 **A G**

☞ € 8,10 + Salat/insalata mini

Warmes Pizzabrot

Mozzarella, Tomaten-
sauce und Origano

Panepizza caldo

Mozzarella, salsa di
pomodoro e origano

☞ € 2,10 **A G**

☞ € 5,00 + Salat/insalata mini

Warmes Baguette* mit Mozzarella- Tomaten

Mozzarella, Tomaten,
Salat, Basilikum,
dazu Cocktail- oder
pikante Sauce

Baguette* calda
con mozzarella
e pomodoro

Mozzarella, pomodoro,
insalata, basilico,
con salsa cocktail o
salsa piccante

☞ € 5,90 **A G**

☞ € 8,80 + Salat/insalata mini

Warmes Baguette* mit Schinken

Schinken, Käse, Salat,
dazu Cocktail-
oder pikante Sauce

Baguette* calda

con prosciutto
Prosciutto cotto,
formaggio, insalata,
con salsa cocktail o
salsa piccante

☞ € 5,90 **A G**

☞ € 8,80 + Salat/insalata mini

Warmes Baguette* mit Thunfisch

Thunfisch, Mozzarella,
Tomaten, Zwiebel, Salat,
dazu Cocktail-
oder pikante Sauce

Baguette* calda
con tonno

Tonno, mozzarella,
pomodoro, cipolla,
insalata, con salsa
cocktail o salsa piccante

☞ € 6,20 **A D G**

☞ € 9,10 + Salat/insalata mini

Warmes Baguette* mit Ratatouille- Gemüse

Ratatouille-Gemüse,
Scamorza; dazu Cocktail-
oder pikante Sauce

Baguette* calda con
ratatouille di verdure.
ratatouille di verdure,
scamorza, con salsa
cocktail o salsa piccante

☞ € 6,20 **A G**

☞ € 9,10 + Salat/insalata mini

Belegte Brote nach Wahl

Panini ripieni a scelta

☞ € 2,80 – € 4,80 **A G**

Auf Wunsch Su richiesta

Cocktailsauce
salsa cocktail
☞ € 1,00 **A C J L**

pikante Sauce
salsa piccante
☞ € 1,20 **A D J L**

*als Vollkorn-
Variante
con baguette
integrale
+ € 0,30



Ein wenig nice to know

Buono a sapersi...



Wie wärs mit take away?

Egal ob hier bei uns
oder bei dir Zuhause:
Unsere mit viel
Liebe zubereiteten
Köstlichkeiten
schmecken einfach
immer und überall.
Aber sowas von!

Che ne pensate di un take away?

Da noi o a casa vostra:
le nostre delizie,
preparate con tanto
amore, piacciono
sempre e ovunque,
non c'è dubbio!

Lebensmittelallergie oder -intoleranz?

Einfach vor Bestellung einem
unserer Mitarbeiter zuflüstern.

Allergie o intolleranze alimentari?

Informa i nostri
collaboratori prima dell'ordine.

Allergene / Allergeni

A Gluten / Glutine **B** Krebstiere / Crostacei
C Eier / Uova **D** Fisch / Pesce **E** Erdnüsse / Arachidi
F Soja / Soia **G** Milch, Laktose / Latte, lattosio
H Schalenfrüchte / Frutti a guscio **I** Sellerie / Sedano
J Senf / Senape **K** Sesam / Sesamo **L** Sulfite / Solfiti
M Lupinen / Lupini **N** Weichtiere / Molluschi

Drauf und drin

Die gute Nachricht
für alle, die es noch
nicht wissen: Wenn
bei uns vegan drauf-
steht, bedeutet dies
eigentlich auch gleich-
zeitig vegalecker!

Per davvero!

La buona notizia per
coloro che ancora non
lo sanno: se da noi c'è
scritto vegano, vuol
dire che lo è davvero,
oltre che vegazioso!

Brooooooot, frisches Brooot!

Wenn du diesen
verlockenden Ruf auf
dem Wochenmarkt
hörst, so kann unser
Brot-o-Mobil nicht
weit sein! Wo und
wann? Schau rein auf
meinbeck.it!

Paneeeeee, pane frescooooo!

Quando ai mercati
settimanali senti questo
invitante richiamo,
sai che la nostra Beck-
mobile non è lontana!
Dove e quando?
Dai un'occhiata su
meinbeck.it!

Gut Ding braucht Weile

Stress ist ungesund,
für alle. Deswegen
geben wir unseren
Teigen auch genügend
Zeit. Extralange
Teigruhe für extragute
Brötchen. That's it!

Le cose buone hanno bisogno di tempo

Lo stress fa male,
a tutti. Per questo,
ai nostri impasti
diamo tutto il tempo
necessario. Un riposo
extra lungo per panini
extra buoni. That's it!