

Essen

**in allen Formen:
warm, frisch, knusprig, herzhaft ...**

*Cibo in tutte le forme:
caldo, fresco, fragrante, gustoso...*

**Rechnung?
Kein Problem!**

Einfach beim
Bestellen mitteilen!

**Vi serve la fattura?
Nessun problema!**

Ditecelo al momento
dell'ordine!

**Was zu trinken dazu?
Qualcosa da bere??**

*Schau in unsere Getränkekarte!
Date un'occhiata
al menù delle bevande!*



Erfinde dein Frühstück selbst!

Inventa la tua colazione!

Wähle direkt an der Theke Brot, Kuchen, Croissants ... und dazu:

Scegli direttamente al banco pane, torte, croissant... e aggiungi queste leccornie:



Langschläfer aufgepasst:

Bei uns gibt's Frühstück den ganzen Tag!

Dormiglioni, attenzione:

Da noi si può fare colazione tutto il giorno!

Butter
Burro
€ 0,70 ^G

Hausgemachte Konfitüren
70% Fruchtanteil

Confetture fatte in casa
70% di frutta

€ 1,80

Weitere Brotbeläge süß
Waldhonig,
Haselnusscreme

Altre squisite farciture dolci
Miele di bosco,
crema alla nocciola

€ 1,50 ^{EFG}

Hausgemachte Aufstriche
Frischkäse ^{ADFGIJ},
Guacamole, Hummus ^{HK}

Paté fatti in casa
formaggio fresco ^{ADFGIJ},
guacamole, hummus ^{HK}

€ 1,90 (je/ciascuno)

Irischer Räucherlachs
Salmon affumicato irlandese

€ 6,90 ^{DG}

Aufschnitt-Teller
Piatto di affettati

€ 6,20 ^{AG}

Käse-Teller
Brie, Kräuterhexe,
Pusterer, Mozzarellaperlen,
Datteltomaten

Piatto di formaggi
Brie, Strega delle erbe,
Pusteria, perle di mozzarella, pomodori datterini

€ 6,20 ^G

Aufschnitt-Käse-Teller gemischt
Piatto di affettati e formaggi misti

€ 6,90 ^{AG}

Hausgemachtes Müsli

mit Joghurt und Konfitüre (Mango-Maracuja oder Himbeeren) oder Obst

Muesli fatto in casa con yogurt e confettura di mango e maracuja o lamponi oppure frutta

€ 4,90 ^{ACH VEG GY}

Obstsalat
Macedonia

Balance Porridge
Zutaten: Dinkelflocken, Buchweizenflocken, Mandelmilch, saisonales Früchte-Topping

Ingredienti: fiocchi di farro, fiocchi di grano saraceno, latte di mandorla, topping di frutta di stagione

€ 6,80 ^{AHKL VEG AN}

Brotkorb
mit 1x Handsemmel, Brotscheibe und Körnerbrot

Cestino con pane
Rosetta fatta a mano, pane multicereali, fetta di pane

€ 2,40 ^{AFHK}

Doppelt bestückt
Doppi ingredienti

€ 4,50



Unsere Frühstücks-Kracher!

Il meglio della nostra colazione!

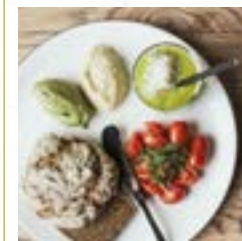
Feinschmeckerfrühstück für zwei

Brotkorb, Butter, Konfitüre, Frischkäse-Aufstrich, Aufschnitt, Käse, Räucherlachs, 2 leere Mini-Croissants, Prosecco oder frisch gepresster Orangensaft, Kaffee

Colazione del buongustaio per due

Pane misto, burro, confettura, paté di formaggio fresco, affettati, formaggio, salmone affumicato, 2 mini croissant vuoti, Prosecco o spremuta d'arancia, caffè

€ 34,90 ^{ADFGIJ}



Vitales Frühstück

Körnerbrote, Frischkäse-Aufstrich, hausgemachtes Müsli mit Joghurt und Konfitüre (Mango-Maracuja oder Himbeeren) oder Obst, Obstsalat, frisch gepresster Orangensaft, Kaffee

Colazione vitalizzante
Pane multicereali, paté di formaggio fresco, muesli fatto in casa con yogurt e confettura di mango e maracuja o lamponi oppure frutta, macedonia, spremuta d'arancia, caffè

€ 16,80 ^{ADFGIJ VEG GY}

Veganes Frühstück

Körnerbrötchen, Pumpernickel-Scheibe, Guacamole, Hummus, Datteltomaten, Kresse, grüner Smoothie

Colazione vegana

Pane multicereali, fetta di Pumpernickel, guacamole, hummus, pomodori datterini, crescione, smoothie verde

€ 13,50 ^{AKL VEG AN}

Kleines Frühstück

Croissant nach Wahl, hausgemachtes Müsli mit Joghurt und Mango-Maracuja-Konfitüre, frisch gepresster Orangensaft, Cappuccino

Colazione piccola

Croissant a scelta, muesli fatto in casa con yogurt e confettura di mango e maracuja, spremuta d'arancia, cappuccino

€ 9,40 ^{ACG VEG GY}



Glückliche Hühner, coole Eier

Specialità di uova



*Kreiere dein Wunsch- Rührei / -Spiegelei:

Speck / Schinken / Käse^G
Datteltomaten / Lauch
Kräutermischung

***Crea il tuo
uovo strapazzato /
al tegamino
personalizzato:**

Speck / prosciutto cotto
formaggio^G /
pomodori datterini
porri / erbe

+€ 1,00
(je/ciascuno)

Pochiertes Ei im Glas

mit Chicorée, Radicchio,
Sakurakresse, Vollkorn-
Croutons

Uova in camicia
nel bicchiere

con cicoria, radicchio,
crescione di sakura,
crostini di pane integrale

€ 6,50 ^{A C J L}

Weichgekochtes Ei

Uovo alla coque

€ 1,80 ^C

Rührei*

Uovo strapazzato*

€ 5,20 ^{C G}

Spiegeleier*

Uova al tegamino*

€ 4,70 ^{C G}

Spezial-Rührei

mit Speck, Schinken,
Käse, Datteltomaten,
Lauch, Kräutermischung

Uovo strapazzato
speciale

con speck, prosciutto
cotto, formaggio,
pomodori datterini,
porri, erbe

€ 7,20 ^{A C G}

Spezial-Spiegeleier

mit Speck, Schinken,
Käse, Datteltomaten,
Lauch, Kräutermischung

Uova al tegamino
speciale

con speck, prosciutto
cotto, formaggio,
pomodori datterini,
porri, erbe

€ 6,70 ^{A C G}



Da haben wir den Salat!

Ecco a
voi l'insalata!

4-Körnersalat mit Gemüse

Kamut, Gerste, Grünkern,
Dinkel, sautierte Zucchini,
Peperoni und Karotten,
Echalotten, Kräuter,
Grillzucchini-Aufstrich,
Kresse, Brotchip

Insalata ai 4 semi
con verdure

Kamut, orzo, farro
acerbo, farro, zucchini,
peperoni e carote saltate,
scalogno, erbe
aromatiche, paté di
zucchini grigliate,
crescione, chip di pane

€ 11,80 ^{A J L}

Tomaten- Mozzarella-Salat

Datteltomaten, Mozza-
rella, geröstete Laugen-
snacks, Passionsfrucht-
vinaigrette, Basilikum

Insalata di pomodoro
e mozzarella

Pomodori datterini,
mozzarella, snack Laugen
tostato, vinaigrette al
frutto della passione,
basilico

€ 9,90 ^{A G L}

Gemischter großer Salat*

Insalata mista grande*

€ 8,90 ^{F I J L}

Gemischter kleiner Salat*

Insalata mista piccola

€ 5,30 ^{F I J L}

Gemischter Mini-Salat

Insalata mista mini

€ 3,40 ^{F I J L}

*Auf Wunsch mit vielen Extras:

*Su richiesta
con molti extra:

Guacamole
+€ 1,90

Hummus
+€ 1,90 ^K

Mozzarellaperlen/
perle di mozzarella
+€ 2,00 ^G

Ei / uovo
+€ 1,90 ^C

Ratatouille-Gemüse /
ratatouille di verdure
+€ 3,00 ^I

Vollkornbrotwürfel/
crostini di pane integrale
+€ 1,00 ^A

Thunfisch / tonno
+€ 2,50 ^D

Wir kommen aus
regionaler
Freilandhaltung!
Proveniamo da
un allevamento
regionale all'aperto!



Mmmh ... Mahlzeit

Mmh...
buon appetito!

Wie wärs mit
einem leckeren
Mini-Salat dazu?
Kannste haben!

☞ Preis inklusive Mini-Salat! **F I J L**

Che ne pensi di
aggiungere una
gustosa mini insalata?
Eccola!

☞ Prezzo comprensivo
di mini insalata! **F I J L**

Gratiniertes Burger

Burgerbrot, Kartoffel-
Tomatenfülle, Frischkäse,
Parmesan, Kresse

Burger gratinato

Pane di Burger,
ripieno di patate e
pomodori, formaggio
fresco, parmigiano,
crescione

☞ € 12,50 **A D F G I J K L**

Gratiniertes Burger VEGAN

Burgerbrot, Kartoffel-
Tomatenfülle, Guacamole,
Kresse

Burger gratinato VEGANO

Pane di Burger, ripieno
di patate e pomodori,
guacamole, crescione

☞ € 12,50 **A J K L**

Strammer Max

Getoastete Dinkelbrot-
scheibe mit Guacamole,
gerösteten Speckscheiben,
Spiegelei, Kresse

Strammer Max

Fetta di pane al farro
tostato con guacamole,
fette di speck saltato, uova
al tegamino, crescione

☞ € 7,40 **A C G J**



MeinBeck
www.meinbeck.it

... und noch mehr Mmmh!

... e molto altro mmmh!

Toast

Käse, Schinken, dazu
Cocktail- oder pikante
Sauce

Toast

Formaggio, prosciutto,
con salsa cocktail o salsa
piccante

☞ € 4,50 **A G**

☞ € 7,40 + Salat/insalata mini

Bauerntoast

Salami, Speck, Käse,
dazu Cocktail- oder
pikante Sauce

Toast del contadino

Salame, speck, formaggio,
con salsa cocktail o
salsa piccante

☞ € 5,20 **A G**

☞ € 8,10 + Salat/insalata mini

Warmes Pizzabrot

Mozzarella, Tomaten-
sauce und Origano

Panepizza caldo

Mozzarella, salsa di
pomodoro e origano

☞ € 2,10 **A G**

☞ € 5,00 + Salat/insalata mini

Warmes Baguette* mit Mozzarella- Tomaten

Mozzarella, Tomaten,
Salat, Basilikum,
dazu Cocktail- oder
pikante Sauce

Baguette* calda
con mozzarella
e pomodoro

Mozzarella, pomodoro,
insalata, basilico,
con salsa cocktail o
salsa piccante

☞ € 5,90 **A G**

☞ € 8,80 + Salat/insalata mini

Warmes Baguette* mit Schinken

Schinken, Käse, Salat,
dazu Cocktail-
oder pikante Sauce

Baguette* calda
con prosciutto
Prosciutto cotto,
formaggio, insalata,
con salsa cocktail o
salsa piccante

☞ € 5,90 **A G**

☞ € 8,80 + Salat/insalata mini

Warmes Baguette* mit Thunfisch

Thunfisch, Mozzarella,
Tomaten, Zwiebel, Salat,
dazu Cocktail-
oder pikante Sauce

Baguette* calda
con tonno

Tonno, mozzarella,
pomodoro, cipolla,
insalata, con salsa
cocktail o salsa piccante

☞ € 6,20 **A D G**

☞ € 9,10 + Salat/insalata mini

Warmes Baguette* mit Ratatouille- Gemüse

Ratatouille-Gemüse,
Scamorza, dazu Cocktail-
oder pikante Sauce

Baguette* calda con
ratatouille di verdure
ratatouille di verdure,
scamorza, con salsa
cocktail o salsa piccante

☞ € 6,20 **A G**

☞ € 9,10 + Salat/insalata mini

Belegte Brote nach Wahl

Panini ripieni a scelta

☞ € 2,80 – € 4,80 **A G**

Auf Wunsch Su richiesta

Cocktailsauce
salsa cocktail
☞ € 1,00 **A C J L**

pikante Sauce
salsa piccante
☞ € 1,20 **A D J L**

*als Vollkorn-
Variante
con baguette
integrale
+ € 0,30



Ein wenig nice to know

Buono a sapersi...



Wie wärs mit take away?

Egal ob hier bei uns oder bei dir Zuhause: Unsere mit viel Liebe zubereiteten Köstlichkeiten schmecken einfach immer und überall. Aber sowas von!

Che ne pensate di un take away?

Da noi o a casa vostra: le nostre delizie, preparate con tanto amore, piacciono sempre e ovunque, non c'è dubbio!

Lebensmittelallergie oder -intoleranz?

Einfach vor Bestellung einem unserer Mitarbeiter zuflüstern.

Allergie o intolleranze alimentari?

Informa i nostri collaboratori prima dell'ordine.

Allergene / Allergeni

A Gluten / Glutine **B** Krebstiere / Crostacei
C Eier / Uova **D** Fisch / Pesce **E** Erdnüsse / Arachidi
F Soja / Soia **G** Milch, Laktose / Latte, lattosio
H Schalenfrüchte / Frutti a guscio **I** Sellerie / Sedano
J Senf / Senape **K** Sesam / Sesamo **L** Sulfite / Solfiti
M Lupinen / Lupini **N** Weichtiere / Molluschi

Drauf und drin

Die gute Nachricht für alle, die es noch nicht wissen: Wenn bei uns vegan draufsteht, bedeutet dies eigentlich auch gleichzeitig vegalecker!

Per davvero!

La buona notizia per coloro che ancora non lo sanno: se da noi c'è scritto vegano, vuol dire che lo è davvero, oltre che vegazioso!

Broooooot, frisches Brooot!

Wenn du diesen verlockenden Ruf auf dem Wochenmarkt hörst, so kann unser Brot-o-Mobil nicht weit sein! Wo und wann? Schau rein auf meinbeck.it!

Paneeeeee, pane frescooooo!

Quando ai mercati settimanali senti questo invitante richiamo, sai che la nostra Beck-mobile non è lontana! Dove e quando? Dai un'occhiata su meinbeck.it!

Gut Ding braucht Weile

Stress ist ungesund, für alle. Deswegen geben wir unseren Teigen auch genügend Zeit. Extralange Teigruhe für extragute Brötchen. That's it!

Le cose buone hanno bisogno di tempo

Lo stress fa male, a tutti. Per questo, ai nostri impasti diamo tutto il tempo necessario. Un riposo extra lungo per panini extra buoni. That's it!